



羅針盤

2014年度 第11号
都立豊多摩高等学校
進路図書部
2014.10.24



今月はテストの月です。特に3年生は2度の実力テストに中間考査と、いよいよ臨戦態勢に入ってきた感じです。

1, 2年生は行事に忙しかった9月を乗り越えて、落ち着いて学習に取り組んでもらいたい時期です。また、来年度の科目選択に向けて自分の適性を見極めるといふ、大切な課題にも取り組んでいく必要があります。

3年生は実力テスト返却後に志望校の判定結果を検討することも大事ですが、最も大事なことは現時点の自分の弱点を見つけることです。テストが終わったらすぐに、「自己採点→得点率の低かった分野の洗い出し→特に理解度の低かった問題をノートに書き写して自分で解説を付ける→再度テストを解き直す」という作業を行って、「次回是可以する！」という自信をつけていきましょう。



しかしながら結果が帰ってきたときに、「夏休みにあれだけ勉強したのに、何故伸びていないんだろう」と失望することもあるかもしれません。この点についてNHK-Eテレの「テストの花道」の2013年10月21日放送「伸び悩みからの脱出法」という面白い特集がありましたので、HPから一部を転載して紹介します。

＜一生懸命勉強しているはずなのに、成績が伸びない…。そんな時期の事を『伸び待ち期』という。この、『伸び待ち期』の事を何も知らずにいると、成績が伸びない不安や焦りから心が折れ、勉強を諦めてしまうこともある。(中略)地道な学習を繰り返していると、いずれ成績が急にUPする時がやってくる。『伸び待ち期』とはその前の停滞期間のことを指す。例えるなら、コップに水を入れ続け、水が溢れ出したときが急激に伸びるとき。水をためている間が「伸び待ち期」だ。「勉強した量」と「成績」は正比例ではない！ 実は、勉強の成果が出るまでは最低でも3ヶ月かかると言われている。勉強で得た知識は一つ一つ単独で脳に記憶されるのではなく、それぞれつながりあって身についていくのだ。＞

＜勉強の成果を出すためには、あくまで「きちんと勉強を続けていること」が前提となる。しっかり勉強していない人や、勉強したつもりになっている人にはどんなに待っても勉強の成果は現れないぞ。今の時期が、夏休みからほぼ3か月。そろそろ勉強の成果が現れるころだ。伸び待ち期を脱出して、成績UPを期待しよう！＞

＜『伸び待ち期』にストレスが溜まるのは努力しているのにご褒美の無い状態が続くからだという。いきなり「テストで100点」などの大きなご褒美を待たずに、日々の勉強が少しでも進んだら、小さいご褒美をチマチマと自分に与える。そうすると、ストレスが溜まらずモチベーションが保てるのだ。＞

＜毎日コツコツ勉強しても、今の自分の勉強法が本当に合っているのか不安になることもある。その見極め方のひとつとして、「ノートなどのキーワードを流れて説明できるか」をチェックするといいぞ。説明できなければ、身についていない。つまり、勉強法が正しくないといえる。まずは自分の勉強法で、本当に内容を理解できているのかを確認。その際、授業のノートやプリントなどを使い、そこに載っているキーワードで内容を人に説明できるか試してみよう！＞



先回もお知らせしましたが、いよいよ各大学の学園祭が開催ピークを迎えています。1、2年生はチェックしてみてください。卒業生の先輩の中にも、実行委員会で活躍している人がかなりいるようですよ。〈 〉内の文章は各大学のHPからの転載です。

・**明治大学(和泉キャンパス)** 10月31日(金)~11月2日(日)

〈明治大学全10学部の明大生によるトークライブを行います。明治大学の学部のことから、明大生の日常まで全てお伝えします！「明治大学ってどんなところだろう？」こんな疑問を、全10学部それぞれの明大生が繰り広げるトークで解決します。さらに明治大学に詳しくなれるクイズも行います！〉

・**青山学院大学(青山キャンパス)** 10月31日(金)~11月2日(日)

〈文化系クラブ、ゼミ、アド・グル所属学生が、1年間の研究成果を発表する展示会、音楽系サークルによる演奏会、著名人を招いての講演会、各種模擬店等、キャンパス狭しと繰り広げられます。〉



・**上智大学(四谷キャンパス)** 10月31日(金)~11月3日(月・祝)

〈高校生の方にお勧めなのが、模擬授業や受験相談企画です！英語学科、心理学科、新聞学科などの模擬授業や、上智の学生に一对一での受験相談をおこないます。〉

・**早稲田大学(早稲田キャンパスほか)** 11月1日(土)~2日(日)

〈「早稲田祭 2014」は「気づけ、キミも主役だ。」というキャッチコピーの下、早稲田文化の担い手それぞれの多様で多彩な想いが余すことなく輝き、早大生をはじめとするすべての人が主役となる学園祭です。〉

・**立教大学(池袋キャンパス)** 11月1日(土)~3日(月・祝)

〈今年の立教大学学園祭、St. Paul's Festival は30回目の節目の年です。第30回目の記念の年ということで特別なものにするべく、ステージ企画や屋内外の出店などで立教生一人一人が主体となって個性を発揮し、学園祭を盛り上げます。〉

・**中央大学(後楽園キャンパス)** 11月1日(土)~3日(月・祝)

〈日頃から共に大学生活を送っている仲間と出展・発表する屋台、ライブ、イベントなどの「これぞ学園祭！」といったものはもちろんのこと、理系のキャンパスならではの研究室公開や企画も実施されています。〉

・**東京学芸大学** 11月2日(日)~3日(月・祝)

〈小金井祭は「教育大学としての特色を生かし、地域の方々や子供たちに楽しんでもらえる学園祭」を基本方針としています。〉

・**成蹊大学** 11月15日(土)~16日(日)

〈今年の学園祭のテーマには楽しさが鳴り響き、来場者のみなさんに伝わるような学園祭になれたらという願いが込められています。〉

・**首都大学東京(南大沢キャンパス)** 11月2日(日)~4日(火)

〈説明会

大学・学部の特色などの紹介と、平成27年度入試の概要について説明します。

①本学の特色 ②入試についての説明 ③本学で伸びる学生—高校時代にしておいてほしいこと— ④学部・系の紹介⑤理系女子学生による学生生活紹介

個別相談コーナー

在学生による相談コーナー: 受験勉強、サークル、時間割... 在学生の生の声をお聞き下さい。
入試に関する相談コーナー: 入試を担当する職員が、あなたの質問にお答えします。〉

以上